

# Soyez en paix comme je suis en paix

## *Vaincre l'inquiétude et avancer en sécurité avec Jésus dans les temps troublés*

*Faites ceci en mémoire de moi (Luc 22:19) imitateurs de Christ dans nos paroles, notre attitude.*

*Faire ce qu'il fait, dire ce qu'il dit... Aujourd'hui, voici une invitation à être en paix comme Christ.*

### 1. Démasquer et dénoncer l'inquiétude

(Marc 4:35-41, Matthieu 6:27, Marc 4:35-41)

A) (Diapo du Lac de Galilée 2012)

B) Lire Marc 4:35-41

C) Le contexte dans lequel nous vivons ressemble à cette barque. : j'ai l'impression qu'alors que nous traversons presque tranquillement ce lac avec Jésus soudainement les circonstances ont changé radicalement.

D) Ceux qui ont déjà été voir le Lac de Galilée savent que la plupart du temps c'est un lac tranquille. Mais si vous interrogez les habitants du coin ils vous expliquent qu'effectivement ce lac paisible peut soudainement être agité de tourbillons très dangereux à cause de sa géographie particulière.

E) Quelques remarques à propos de ce texte :

1. **La soudaineté** : il est très probable qu'ils n'auraient pas pris la mer s'ils avaient vu venir la tempête. Il y a des pêcheurs professionnels parmi eux, qui auraient sûrement dit quelque-chose. C'est donc une situation imprévisible et hors de contrôle.
2. **La menace est réelle** : l'eau rentrait dans la barque. Les disciples devaient se sentir petits et impuissants face aux éléments. « ne crains pas » ne veut pas dire « il n'y a pas de danger », mais : « Celui qui est avec toi est plus fort que ce danger ».
3. « **Tu ne t'en soucies pas ?** » : combien de fois avons-nous prié ainsi ? Quand quelqu'un est paisible en situation de crise, on a l'impression qu'il ne se rend pas bien compte de la situation. Dans les situations de crise, Jésus est paisible. Il n'est pas absent, il n'a simplement pas la même inquiétude que nous.
4. Jésus met en avant que **la foi et la peur s'opposent**. « Ne crains pas » est un encouragement présent un grand nombre de fois dans la Bible. Celui qui est dans l'inquiétude a besoin de grandir dans sa foi, c'est à dire dans le fait de faire confiance à Dieu.
5. Ils ne **connaissaient pas Jésus** : « Qui est celui-ci ? » nous sommes au début de l'évangile de Marc, ils leur manque donc la maturité. Cependant ils ont tout laissé derrière eux pour le suivre, donc ils avaient quand même perçu quelque-chose d'extraordinaire en lui. Ne sommes-nous pas comme ça parfois ? On croit en Jésus, on le suis, mais quand ça se gâte ? Il est fondamental de connaître Jésus profondément pour affronter les tempêtes. Votre intimité avec Dieu joue un rôle clé dans les temps de crise : si vous n'aviez pas compris c'est un encouragement à passer du temps avec Lui dans la prière, dans la Parole. Avec ce temps de confinement Jésus nous a donné l'occasion d'approfondir notre connaissance de Lui pour être préparés aux tempêtes à venir.

**F) Pourquoi avons-nous tant de mal à nous débarrasser de la crainte de l'avenir ?**

- *Qui de vous peut, à force d'inquiétude, prolonger son existence, ne serait-ce que de quelques instants ? (Matthieu 6:27)*
- L'inquiétude est une **fausse sécurité**. C'est une forteresse dans laquelle nous sommes entretenus dans l'illusion de pouvoir **contrôler** ce qui arrive. Je connais des chrétiens littéralement *rongés* par l'inquiétude dans leur vie : soucieux de tout, angoissés de chaque instant, dormant peu et au final touchés jusque dans leur corps par toutes sortes de maux générés par leurs craintes. Cette souffrance est un poison pour eux-même et contagieux pour les autres.
- Système : « La peur est une sucrerie pour notre cerveau » (Gerald Bronner, sociologue français).
- Jésus nous explique qu'à l'origine de tout cela une tromperie : une fausse pensée qui dit que nous pouvons **garder le contrôle** sur les circonstances et les personnes autour de nous, et ainsi échapper au danger — physique, moral, social, économique—. Comme le suggère le verset ci-dessus, **l'illusion du contrôle, voilà la racine de notre inquiétude.**
- L'inquiétude est une hypervigilance toxique qui nous entraîne vers des comportements contrôlants et oppressants pour nous et pour les autres. Mais Christ nous dit : « **Rien ne vient de bon de la peur** »

G) Avec vous je veux dénoncer ce système de pensée dans nos vies. L'inquiétude, la crainte de l'avenir n'ont pas leur place dans notre cœur. Je refuse la sucrerie.

## **2. Déchargez-vous sur Jésus de tous vos soucis**

**(1 Pierre 5:6-7, Esaïe 41:10, Jean 14:27, Matthieu 10:28-31)**

- A) *Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. 1 Pierre 5:6-7*
- B) *Témoignage : Séverine a eu un travail en plein premier confinement de 2020.*
- C) **Dieu se soucie de toi.** Son regard est posé sur toi et son cœur est rempli de compassion pour toi. Comment un père serait-il indifférent aux souffrances, aux peines ou aux dangers que son enfant peut rencontrer ? Quand bien même une mère abandonnerait son enfant, **Dieu ne t'abandonnera jamais.**
- D) *Esaïe 41:10 : Ne crains rien, car je suis avec toi; Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; Je te fortifie, je viens à ton secours, Je te soutiens de ma droite triomphante.*
- E) La Bible le dit un nombre incalculable de fois. Oui il est prêt à étendre son bras puissant pour agir en votre faveur au temps nécessaire. Il fera jaillir l'aurore pour chasser la nuit : chaque jour le soleil ne se lève-t-il pas ? Du plus sombre nuage il fera jaillir la douce pluie de l'abondance. Pour Lui la montagne qui se présente devant toi n'est qu'une poussière car Dieu est puissant.
- F) **Tu es de sa famille, tu es de son sang.** Il connaît le nombre de tes jours et de cheveux sur ta tête. Il nourrit l'oiseau et habille le lys chaque jour et tu vauds plus qu'eux (Matthieu 10:28-31).
- G) Quel est ton réflexe en temps de crise ? Est-ce que tu paniques comme les disciples ? Est-ce que tu vas vers Dieu en lui disant : « et alors tu ne te soucies pas de ce qui

m'arrive ? » . En temps de crise va vers Jésus et décharge-toi de ton fardeau.

- H) Que l'adversité ne nous fasse pas douter ni de la puissance ni de la bonté de Dieu. C'est là notre lutte : **nous réfugier en Christ** au temps de la tribulation, même s'il faut attendre encore une journée de plus.
- I) **Quelle vie calme et sereine** vous êtes appelé à vivre en laissant votre berger prodiguer ses soins envers vous, menacer la tempête qui agite les flots de votre vie et intervenir toujours pour votre bien final.

### 3. Avançons en sécurité avec Jésus dans notre barque (Matthieu 6:33, Jean 14:27, Psaume 91, Matthieu 5:11-16)

- A) *Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus. (Matthieu 6:33)* La réponse de Jésus à l'inquiétude. Qu'est-ce que c'est concrètement « Le royaume de Dieu et sa justice »
- B) Cela signifie **changer nos priorités** pour les priorités du Seigneur. C'est un effort, un choix, une décision.
- C) **Que cherchons-nous d'abord en situation de crise ?** Nos intérêts ou les siens ? « Seigneur, nous sommes en temps de crise, qu'attends-tu de moi dans ton Royaume dans cette période ? »
- D) Je crois profondément que l'**Église de Christ est faite pour les temps difficiles**. Citoyens des cieux (cf message de Bernard de la semaine dernière). Nous sommes faits pour des temps comme ceux-ci. C'est ce que veut dire que nous sommes la lumière du monde. (Matthieu 5:11-16) C'est bien dans les temps sombres que la lumière brille, n'est-ce pas ?  
Les sondages montrent une recrudescence de l'intérêt pour le spirituel, pour l'introspection. Le monde a peur, le monde cherche des repères. Mais nous sommes là pour apporter une réponse : Jésus-Christ. Si nous ne brillons pas dans ces temps qui le fera ?
- E) *Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre coeur ne se trouble point, et ne s'alarme point Jean 14:27*

*Si le temps le permet et que l'Esprit l'inspire : appel par rapport à l'inquiétude (dénoncer, se repentir, recevoir la vérité)*